

## Wußten Sie schon...

1. dass die Räumlichkeiten (54 / 82 / 137 qm) am Wochenende für private Feiern bis zu 50 Personen gemietet werden können ?
2. Besichtigung u. Anfragen jeweils am Do.in der Zeit von 15.00 – 17.00 Uhr.
3. Dass es zwei ZUGÄNGE gibt, einer über das Einkaufszentrum, der andere Zugang befindet sich beim Parkplatz auf der Seite von Budnikowsky u.a.m.
4. Die Räumlichkeiten sind behindertengerecht ausgestattet.



**Ansprechpartner des Bürgerhauses u. der ARGE e.V.:**

Vorstand: 1. Werner Kleint, 2. Jakub Wozniak

Büro: Dagmar Kossendey , Valentina Rudi

## Veranstaltungen...

**NEU !**

**FIT IM KOPF ?!**

Kennen Sie das:

Wo habe ich meine Brille hingelegt? Wie heißt der neue Nachbar nochmal? Was soll ich bloß auf die Geburtstagskarte schreiben?

Unser Kopf braucht Anregungen - dann fällt ihm das Denken, Konzentrieren, Erinnern leichter. Diese Fähigkeiten kann man trainieren, z.B. in einem Kurs "Gedächtnistraining".

Ltg.: Ingrid Scheer-Fränzel,

Mittwochs von 10.00 – 11.30 Uhr ,4 Termine, Gebühr 22,- €.

**Keen schürt nu bi de 7 Dwargen ?**



Aufregung bei den 7 Zwergen. Nicht nur, dass sie durch Einsparungen und Personalabbau nur noch zu sechst sind, nach der Hochzeit von Schneewittchen haben sie auch keine Hilfe mehr im Haushalt....

Ein plattdeutsches, musikalisches Stück in 3 Akten von Wolfgang Binder, Regie: Harald Bröcking u. Claudia Stelling

**Sonntag, den 22.06.2014 um 17.00 Uhr**

**Eintritt 5,- €**



**Gitarrenmusik  
mit Karl und André!**

Es erwartet Sie ein netter Nachmittag mit 2 Akustikgitarren und einer

Menge Liedern aus einem bekannten Repertoire, sowie eigenen Stücken. Genießen Sie den Nachmittag, denn die Spielfreude der beiden Gitarristen und ihre Entspannung dabei stehen an vorderster Stelle!

**Sonntag, der 29.6.14, ab 16.00 Uhr**

Getränke können verzehrt werden- Café ab 15.30 Uhr geöffnet!

Eintritt ist frei – Spende wird erbeten!

Am Sonntag ist der Zugang nur über den Parkplatz möglich.

## Kennen Sie schon.....

**unser gemütlich eingerichtetes Cafe?**

Es wird von Montag bis Freitag täglich ein Frühstück, ein warmes Mittagessen und am Dienstag- und Donnerstagnachmittag das Kaffeetrinken mit Kuchen angeboten.

**Der Cafébetreiber Viktor Wagner bewirbt und berät Sie gerne auch zu Buffetanfragen bei privaten Feiern.**

**Frühstück** (von 9.00 bis 11.00 Uhr)

1 Becher Kaffee, 1 Brötchen, 1 Port. Butter,  
Marmelade, Wurst oder Käse

**Mittagessen** (11.30 – 13.30 Uhr)

Jeden Donnerstag ein Fischgericht

Jeden Tag eine warme Suppe

Kinderportionen zum halben Preis

Außer Haus Verkauf der Speisen

**Getränke**

1 Becher Kaffee / Tee 1,00 € / 0,80 €

1 Tasse Kaffee 0,80 €

Alkoholfreie Getränke , Cola, Selter 1,00 €

## Montag

### Sturzprävention Bewegungsangebot:

Bewegung und Spaß, einfach kommen und mitmachen!  
Montag: 9.30 – 10.30 Uhr, bequeme Schuhe mitbringen  
**Leitung: M. Groß, 3,00 € pro Std., Tel.: 738 82 62**

### Rheumaliga- Bewegungsangebot:

Montag von 10.45- 11.30 Uhr  
**Leitung: M. Groß**

Spieleabend: jed.3. Montag i. Monat von 16.00 – 19.00 Uhr

**Leitung: Frau Greve**

### Abendklang-Chor

Chorproben :Montags von 16.00 bis 18.00 Uhr  
**Leitung : L. Berschin, Tel.: 735 96 219**

## Dienstag

### AWO - Senioren – Club Allermöhe/Bergedorf-West

Jeden 1. Dienstag im Monat von 14.00 - 16.30 Uhr Kaffee trinken und gemütliches Beisammensein mit Programm, Interessierte sind herzlich willkommen,  
**Leitung : U. Schenk Tel.: 7381933, H. Bohner 7351337**

### SPD AG 60plus

Die AG trifft sich an jedem 3.Dienstag von 14.00 –16.30 Uhr zu einem politischen Kaffeemittag. Referate werden vorgetragen mit anschl Diskussion. Interessierte sind jederzeit willkommen. **Leitung: H. Lutz, Tel.: 721 89 10**

### Theater WESTIBÜL

Kindertheatergruppe: Dienstags 16.30-18.30 Uhr  
**Leitung: V. Eppler , Tel.: 730 36 90**

### Schach

Erwachsene : Dienstags 19.00 - 23.00 Uhr  
**1.Vors. M. Kopisch , Tel.: 724 88 04**

## Mittwoch

### Fit im Kopf?! Gedächtnistraining

10.00 – 11.30 Uhr, 11.6./18.6./25.6./2.7.2014  
Wir trainieren Konzentration, Wahrnehmung und Merkfähigkeit und haben auch noch Spaß dabei!  
Gebühr 22,- €, Ltg. I. Scheer-Fränzel  
Es können noch Interessenten aufgenommen werden.

### Sozialverband Deutschland

**Rechtsberatung** : jed. 3. Mittwoch i. Monat von  
14.00 – 15.30 Uhr (04531-2772)

**Sprechstunden:** jed.1. u. 3. Mittw. im Monat (14.00 bis 16.00 Uhr)

**Ansprechpartner : E. Nemak Tel.:** 738 64 89

**Selbsthilfegruppe COPD** :jed. 2.Mittwoch im Monat

17.00 – 19.30 Uhr, Horst Schumacher, Tel.. 724 51 37

## Donnerstag

### Beratung und Unterstützung bei Behörden-

angelegenheiten: 1., 3.u. 4. Donnerstag im Monat  
10.00 – 13.00 Uhr, keine Anmeldung erforderlich  
Ansprechpartner: Edgar Rehberg

### Stricken für „Baby´s“

Treffen für Frauen, die Lust haben in Geselligkeit für Frühgeborene Kleidung zu stricken, 1. + 3. Do.,15.00 Uhr  
**Leitung: I. Fröck, Tel.. 737 34 77**

### „Doppelkopf spielen“,Kartenspiel

Donnerstag im Café ab 14.00 Uhr  
**Leitung: U. Jeß, Tel.. 735 58 15**

### Musizieren auf der Blockflöte

Jede/ jeder die, der das Blockflötenspiel erlernt hat und noch über Notenkenntnisse verfügt, ist herzlich willkommen um mitzumachen.

**Leitung: K. Schneider , Tel.: 735 52 13**

### Beratungsangebot (zuhören-sprechen-beraten)

bei Partnerschafts-, Erziehungs- und Lebensfragen, telef. Information und Terminabsprache über  
**A. Theil (040/725 450 81)**

### „Die Fleetenkieker“-Shanty-Chor

Chorproben :Donnertags von 19.00 bis 21.00 Uhr  
**Leitung : H. Piepiorka, Tel.: 723 36 80**

## Freitag

### Schach

Gruppe : Leistungsschach : Freitag 15.00 – 17.00 Uhr  
**S. Wölk (040/6061466)**

## Projekt:

### Musizieren mit Karl Cyperski:

1 x monatlich am Samstag von 10.00 – 13.00 Uhr  
**Leitung: Karl Cyperski**  
Anmeldung beim Westibül, Gebühr pro Termin 15,- €

# Programm

## Juni 2014



## Bürgerhaus Westibül

Friedrich-Frank-Bogen 59  
21033 Hamburg  
Tel: 739 56 43  
www.westibuel.de  
arge.bergedorf-west@web.de

### Öffnungszeiten :

Montag, Mittwoch, Freitag 9.00 - 14.30 Uhr  
Dienstag, Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr