

## Wußten Sie schon...

1. dass die Räumlichkeiten (54 / 82 / 137 qm) am Wochenende für private Feiern bis zu 50 Personen gemietet werden können ?
2. Besichtigung u. Anfragen jeweils am Do.in der Zeit von 15.00 – 17.00 Uhr.
3. Dass es zwei ZUGÄNGE gibt, einer über das Einkaufszentrum, der andere Zugang befindet sich beim Parkplatz auf der Seite von Budnikowsky u.a.m.
4. Die Räumlichkeiten sind behindertengerecht ausgestattet.

### Musikprojekt: „Latin Rock in B`West for YOU“

Wer hat Spaß gemeinsam mit anderen jungen oder älteren Menschen zusammen an einem Musikprojekt mit zu wirken? Wir suchen für die Größe einer Band mindestens 12 interessierte Menschen, die unter der musikalischen Leitung des Gitarrenlehrers Karl Cyperski musikalische Stücke von Carlos Santana gemeinschaftlich erarbeiten wollen. Fachliche Kenntnisse sind nicht unbedingt erforderlich. Die Probenarbeit findet an 8 Wochenendterminen bis zum August 2013 statt. Anmeldung unter Tel.:040 739 56 43.



### NEU: Gymnastikangebot am Vormittag

Aerobic, Dehnungs-, Kräftigungsübungen und Entspannungstechniken, Ltg. Edgar Rehberg

**Beginn: Dienstag, den 2.April 2013,**  
von 10.00 – 11.00 Uhr, 10 Termine, Gebühr 80,- €.

Tel.: 32506989, edgar.rehberg@gmx.de

## Veranstaltungen...

### **Kaffeetafel**

beim AWO-Seniorenclub Allermöhe /Bergedorf-West  
mit einem Informationsvortrag

### **„Sicherheit auf der Straße“**

Referent . Bünabe O. Glandt, PK 43

**Dienstag, den 5.3.2013 um 14.00 Uhr**

Interessierte Gäste sind willkommen!

Anfragen bei U. Schenk Tel.: 73819 33 oder  
H. Bohner Tel.: 735 13 37

Kinderkino:

### **„Pettersson und Findus“**

ab 5 Jahren, Schweden/Deutschland  
1999,

74 Minuten

**Dienstag, den 19.3. 2013, um 16.00 Uhr**

Eintritt : Kinder 1,- €, Erwachsene 2,- €  
Gezeigt wird der Film in der Pausenhalle  
der Grundschule Friedrich-Frank-Bogen 25



### **Osterbasar**

Schönes, Dekoratives und Nützliches präsentieren Ihnen die Bürgerinnen und die Mitglieder aus dem Förderkreis des Spielhauses auf dem Basar! Interessierte und neugierige Besucher sind herzlich willkommen! Für die Gemütlichkeit wird Kaffee und Kuchen ausgeschenkt.



**Donnerstag, den 21.März 2013, von 9.00 – 13.00 Uhr**

### **Flohmarkt**

**Samstag, den 23.3.2013,**  
**von 9.00 – 14.00 Uhr**

Aufbau: ab 8.00 Uhr,  
Kosten: pro Tisch 5,- € (Tischmaß 90 x 90 cm),  
Reservierung erforderlich, Tel.: 739 56 43  
Das Café ist geöffnet und bietet Frühstück, Getränke



und Speisen an.

## Kennen Sie schon.....

unser gemütlich eingerichtetes Cafe?

Es wird von Montag bis Freitag täglich ein Frühstück, ein warmes Mittagessen und am Dienstag- und Donnerstagnachmittag das Kaffeetrinken mit Kuchen angeboten.

Frühstück (von 9.00 bis 11.00 Uhr) 2,60 €  
1 Becher Kaffee, 1 Brötchen, 1 Port. Butter,  
Marmelade, Wurst oder Käse

Mittagessen (11.30 – 13.30 Uhr)ab 3,50 €

jeden Donnerstag –Fischgericht ab 5,00 €

täglich eine warme Suppe 2,00 €

Bratkartoffeln mit Beilage 3,50 €

1 Becher Kaffee / Tee 1,00 € / 0,80 €

1 Tasse Kaffee 0,80 €

selbstgebackener Kuchen 1,00 € -1,30,€

Alkoholfreie Getränke , Cola, Selter 1,00 €

### Öffnungszeiten :

**Montag, Mittwoch, Freitag 9.00 - 14.30 Uhr**

**Dienstag, Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr**

### Ansprechpartner :

**Vorstand: Fritz Manke / Werner Kleint**  
**Büro: Dagmar Kossendey / Valentina Rudi**  
**Küche: Inci Akpolat / Rita Benecke /**  
**Reinigung: Marita Erdogan**

## Montag

### Sturzprävention Bewegungsangebot:

Bewegung und Spaß, einfach kommen und mitmachen!  
Montag: 9.30 – 10.30 Uhr, bequeme Schuhe mitbringen  
**Leitung: M. Groß, 3,00 € pro Std.,**

Spieleabend: jed.3. Montag i. Monat von 16.00 – 19.00 Uhr

**Leitung: Frau Greve**

### Abendklang-Chor

Chorproben :Montags von 16.00 bis 18.00 Uhr

**Leitung : L. Berschin, Tel.: 735 96 86**

### Theater MARSCHMELLOS

Montags von 20.00 - 22.00 Uhr

**Leitung: G. Lutz , Tel.: 730 16 86**

## Dienstag

### AWO - Senioren – Club Allermöhe/Bergedorf-West

Jeden 1. Dienstag im Monat von 14.00 - 16.30 Uhr Kaffee trinken und gemütliches Beisammensein mit Programm, Interessierte sind herzlich willkommen,

**Leitung : U. Schenk Tel.: 7381933, H.Bohner 7351337**

### SPD AG 60plus

Die AG trifft sich an jedem 3.Dienstag von 14.00 –16.30 Uhr zu einem politischen Kaffeenachmittag. Referate werden vorgetragen mit anschl Diskussion. Interessierte sind jederzeit willkommen. **Leitung: H. Lutz, Tel.: 721 89 10**

### Theater WESTIBÜL

Kindertheatergruppe: Dienstags 16.30-18.30 Uhr

**Leitung: V. Eppler , Tel.: 730 36 90**

### Schach

Jugendgruppe :Dienstags: 17.45 - 19.00 Uhr

Erwachsene : Dienstags 19.00 - 23.00 Uhr

**1.Vors. M. Kopisch , Tel.: 724 88 04**

## Mittwoch

### Sozialverband Deutschland

**Rechtsberatung** : jed. 3. Mittwoch i. Monat von

14.00 – 15.30 Uhr **Frau Köhler (04531-2772)**

**Sprechstunden:** jed.1. u. 3. Mittw. im Monat (14.00 bis 16.00 Uhr)

**Ansprechpartner : E. Nemark Tel.: 738 64 89**

### Selbsthilfegruppe COPD :jed. 2.Mittwoch im Monat

17.00 – 19.30 Uhr, Horst Schumacher, Tel.. 724 51 37

### Fit mit Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch: 19.15 -20.45 Uhr

Ltg. Edgar Rehberg, Anmeldung: 32506989

## Donnerstag

### Wer möchte mit uns Buddelschiffe bauen ?

Wir sind eine kleine Gruppe von Rentnern, die eng mit der Rheuma –Liga zusammenarbeiten und zus. basteln!

Donnerstag von 10.00 – 12.00 Uhr

**Leitung :Herr Wangelin, Tel.: 04102 / 61575**

### Stricken für „Baby´s“

Treffen für Frauen, die Lust haben in Geselligkeit für Frühgeborene Kleidung zu stricken, 1. + 3. Do.,15.00 Uhr

**Leitung: I. Fröck, Tel.. 737 34 77**

### „Doppelkopf spielen“,Kartenspiel

Donnerstag im Café ab 14.00 Uhr

**Leitung: U.Jeß, Tel.. 735 58 15**

### Musizieren auf der Blockflöte

Jede/ jeder die, der das Blockflötenspiel erlernt hat und noch über Notenkenntnisse verfügt, ist herzlich willkommen um mitzumachen.

**Leitung: K. Schneider , Tel.: 735 52 13**

### Beratungsangebot (zuhören-sprechen-beraten)

bei Partnerschafts-, Erziehungs- und Lebensfragen, telef. Information und Terminabsprache über

**A. Theil (040/725 450 81)**

### „Die Fleetenkieker“-Shanty-Chor

Chorproben :Donnerstags von 19.00 bis 21.00 Uhr

**Leitung : H. Piepiorka, Tel.: 723 36 80**

## Freitag

### Schach

Gruppe : Leistungsschach : Freitag 15.00 – 17.00 Uhr

(für Fortgeschrittene aus allen Schulen des Großraumes Bergedorf)

**S.Wölk (040/6061466)**

# Bürgerhaus Westibül



## Programm

# März 2013

Friedrich-Frank-Bogen 59  
21033 Hamburg  
Tel: 739 56 43 / Fax : 751 17 909

[www.westibuel.de](http://www.westibuel.de)

[arge.bergedorf-west@web.de](mailto:arge.bergedorf-west@web.de)