

Wußten Sie schon...

1. dass die Räumlichkeiten (54 / 82 / 137 qm) am Wochenende für private Feiern bis zu 50 Personen gemietet werden können ?
2. Besichtigung u. Anfragen jeweils am Do.in der Zeit von 15.00 – 17.00 Uhr.
3. Dass es zwei ZUGÄNGE gibt, einer über das Einkaufszentrum, der andere Zugang befindet sich beim Parkplatz auf der Seite von Budnikowsky u.a.m.
4. Die Räumlichkeiten sind behindertengerecht ausgestattet.

Veranstaltungshinweis für Mai

“Dachstube”

Der Schauspieler und Seelsorger Thomas Borggrefe schlüpft in die Figur eines Dirigenten, der an Demenz erkrankt. Er nimmt die Zuschauer mit in seine Gefühlswelten voller Ängste, aber auch Freuden.

Im Anschluss bleibt Zeit für ihre Fragen und einen Erfahrungsaustausch mit dem Schauspieler und mit Experten aus Pflege und Medizin.

Mittwoch, den 29.Mai 2013, um 19.30 Uhr

In Kooperation mit CURA , Eintritt frei!

Musikprojekt: „Latin Rock in B'West for YOU“

Wer hat Spaß gemeinsam mit anderen jungen oder älteren Menschen zusammen an einem Musikprojekt mit zu wirken? Wir suchen für die Größe einer Band



mindestens 12 interessierte Menschen, die unter der musikalischen Leitung des Gitarrenlehrers Karl Cyperski musikalische Stücke von Carlos Santana gemeinschaftlich erarbeiten wollen. Fachliche Kenntnisse sind nicht unbedingt erforderlich. Die Probenarbeit findet an 8 Wochenendterminen bis zum August 2013 statt. Anmeldung unter Tel:040 739 56 43.

Veranstaltungen...

Kaffeetafel

beim AWO-Seniorenclub Allermöhe /Bergedorf-West mit einem Informationsvortrag

„Betreuungsrecht u. Vorsorgevollmacht“

Referent: Herr U. Skambraks

Dienstag, den 2.4.2013 um 14.00 Uhr

Interessierte Gäste sind willkommen!

Anfragen bei U. Schenk Tel.: 73819 33 oder

H. Bohner Tel.: 735 13 37

Kinderkino:

„Arriety- Die wundersame



Welt der Borger“

ab 6 Jahren, Japan 2010, 91 Minuten

Dienstag, den 16.4. 2013, um 16.00 Uhr

Eintritt : Kinder 1,- €, Erwachsene 2,- €

Gezeigt wird der Film in der Pausenhalle der Grundschule Friedrich-Frank-Bogen 25

Konzert des Abendklangchores



Geniessen Sie lyrische und russische Romanzen von schönen Stimmen vorgetragen.

Sonntag, den 21.April 2013, 15.00 Uhr

Eintritt: 4,- €

Das Café ist ab 14.30 Uhr geöffnet!

NEU: Gymnastikangebot am Vormittag für Senioren

Aerobic, Dehnungs-, Kräftigungsübungen und Entspannungstechniken zur Prävention.

Jeden Dienstag von 10.00 – 11.00 Uhr ,10 Termine, Gebühr 80,- €. Tel.: 32506989, edgar.rehberg@gmx.de

Kennen Sie schon.....

unser gemütlich eingerichtetes Cafe?

Es wird von Montag bis Freitag täglich ein Frühstück, ein warmes Mittagessen und am Dienstag- und Donnerstagnachmittag das Kaffeetrinken mit Kuchen angeboten.

Frühstück (von 9.00 bis 11.00 Uhr) 2,60 €

1 Becher Kaffee, 1 Brötchen, 1 Port. Butter, Marmelade, Wurst oder Käse

Mittagessen (11.30 – 13.30 Uhr)ab 3,50 €

jeden Donnerstag –Fischgericht ab 5,00 €

täglich eine warme Suppe 2,00 €

Bratkartoffeln mit Beilage 3,50 €

1 Becher Kaffee / Tee 1,00 € / 0,80 €

1 Tasse Kaffee 0,80 €

selbstgebackener Kuchen 1,00 € -1,30,€

Alkoholfreie Getränke , Cola, Selter 1,00 €

Öffnungszeiten :

Montag, Mittwoch, Freitag 9.00 - 14.30 Uhr

Dienstag, Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr

Ansprechpartner :

Vorstand: Fritz Manke / Werner Kleint

Büro: Dagmar Kossendey / Valentina Rudi

Küche: Inci Akpolat / Rita Benecke /

Reinigung: Marita Erdogan

Montag

Sturzprävention Bewegungsangebot:

Bewegung und Spaß, einfach kommen und mitmachen!
Montag: 9.30 – 10.30 Uhr, bequeme Schuhe mitbringen
Leitung: M. Groß, 3,00 € pro Std., Tel.: 738 82 62

Spieleabend: jed.3. Montag i. Monat von 16.00 – 19.00 Uhr

Leitung: Frau Greve

Abendklang-Chor

Chorproben :Montags von 16.00 bis 18.00 Uhr
Leitung : L. Berschin, Tel.: 735 96 219

Theater MARSCHMELLOS

Montags von 20.00 - 22.00 Uhr

Leitung: G. Lutz , Tel.: 730 16 86

Dienstag

AWO - Senioren – Club Allermöhe/Bergedorf-West

Jeden 1. Dienstag im Monat von 14.00 - 16.30 Uhr Kaffee trinken und gemütliches Beisammensein mit Programm, Interessierte sind herzlich willkommen,
Leitung : U. Schenk Tel.: 7381933, H.Bohner 7351337

SPD AG 60plus

Die AG trifft sich an jedem 3.Dienstag von 14.00 –16.30 Uhr zu einem politischen Kaffeenachmittag. Referate werden vorgetragen mit anschl Diskussion. Interessierte sind jederzeit willkommen. **Leitung. H. Lutz, Tel.: 721 89 10**

Theater WESTIBÜL

Kindertheatergruppe: Dienstags 16.30-18.30 Uhr

Leitung: V. Eppler , Tel.: 730 36 90

Schach

Jugendgruppe :Dienstags: 17.45 - 19.00 Uhr

Erwachsene : Dienstags 19.00 - 23.00 Uhr

1.Vors. M. Kopisch , Tel.: 724 88 04

Mittwoch

Sozialverband Deutschland

Rechtsberatung : jed. 3. Mittwoch i. Monat von

14.00 – 15.30 Uhr **Frau Köhler (04531-2772)**

Sprechstunden: jed.1. u. 3. Mittw. im Monat (14.00 bis 16.00 Uhr)

Ansprechpartner : E. Nematik Tel.: 738 64 89

Selbsthilfegruppe COPD :jed. 2.Mittwoch im Monat

17.00 – 19.30 Uhr, Horst Schumacher, Tel.. 724 51 37

Fit mit Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch: 19.15 -20.45 Uhr

Ltg. Edgar Rehberg, Anmeldung: 32506989

Donnerstag

Wer möchte mit uns Buddelschiffe bauen ?

Wir sind eine kleine Gruppe von Rentnern, die eng mit der Rheuma –Liga zusammenarbeiten und zus. basteln!
Donnerstag von 10.00 – 12.00 Uhr

Leitung :Herr Wangelin, Tel.: 04102 / 61575

Stricken für „Baby´s“

Treffen für Frauen, die Lust haben in Geselligkeit für Frühgeborene Kleidung zu stricken, 1. + 3. Do.,15.00 Uhr

Leitung: I. Fröck, Tel.. 737 34 77

„Doppelkopf spielen“,Kartenspiel

Donnerstag im Café ab 14.00 Uhr

Leitung: U.Jeß, Tel.. 735 58 15

Musizieren auf der Blockflöte

Jede/ jeder die, der das Blockflötenspiel erlernt hat und noch über Notenkenntnisse verfügt, ist herzlich willkommen um mitzumachen.

Leitung: K. Schneider , Tel.: 735 52 13

Beratungsangebot (zuhören-sprechen-beraten)

bei Partnerschafts-, Erziehungs- und Lebensfragen, telef. Information und Terminabsprache über

A. Theil (040/725 450 81)

„Die Fleetenkieker“-Shanty-Chor

Chorproben :Donnertags von 19.00 bis 21.00 Uhr

Leitung : H. Piepiorka, Tel.: 723 36 80

Freitag

Schach

Gruppe : Leistungsschach : Freitag 15.00 – 17.00 Uhr

(für Fortgeschrittene aus allen Schulen des Großraumes Bergedorf)

S.Wölk (040/6061466)

Bürgerhaus Westibül



Programm

April 2013

Friedrich-Frank-Bogen 59
21033 Hamburg
Tel: 739 56 43 / Fax : 751 17 909

www.westibuel.de

arge.bergedorf-west@web.de